

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 1

Wettkampf 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust]

Jahrgang 2014

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1.	Rösler, Amelie Sophie		Düsseldorfer SC 1898	03:03,20	326
2.	Rataj, Lilly		SSC Hörde 54/58 e.V.	03:15,36	269
3.	Spinner, Mia		SG Gladbeck/Recklinghausen	03:18,27	257
4.	Schliewe, Ronja		TV Ratingen	03:21,56	244
5.	Peikert, Melina		SG Ruhr	03:22,55	241
6.	Rebou, Linnéa Mathilde		SG Gladbeck/Recklinghausen	03:22,71	240
7.	Kontny, Ella		SG Essen	03:24,41	234
8.	Thiermann, Lisa		SG Mülheim	03:27,68	223
9.	Kaetz, Emma		SC Hardtberg 1968	03:28,35	221
10.	Bjelopera, Maria		SG Mülheim	03:30,00	216
11.	Herrmann, Thea		SSC Hörde 54/58 e.V.	03:31,65	211
12.	Sobek, Ida Helene		SV Blau-Weiß Bochum	03:32,41	209
13.	Gillmeister, Lia-Marie		SC Delphin Geldern	03:33,52	206

Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1.	Basile da Costa, Valentina		SG Bayer	02:46,15	437
2.	Abrahams, Tjorven Ida		SG Gelsenkirchen	02:51,90	394
3.	Solmecke, Pia Luciana		SG Dortmund	03:04,15	321
4.	Eul, Sophia		SG Gladbeck/Recklinghausen	03:07,24	305
5.	Jagielski, Lina		SG Gladbeck/Recklinghausen	03:09,63	294
6.	Köhling, Mia-Luise		SV Blau-Weiß Bochum	03:14,20	273
7.	Willerberg, Sophie		PSV Oberhausen	03:17,56	260

nicht am Start

Tempelhoff, Pia SSC Hörde 54/58 e.V.

Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1.	Migala, Annika		SG Bayer	02:43,84	456
2.	Hartmannshenn, Lia		SG Mönchengladbach	02:46,23	436
3.	Radloff, Mia		SG Dortmund	02:46,70	433
4.	Sonntag, Leona		Wasserfreunde Wuppertal 1883 e.V.	02:49,38	412
5.	Reis, Melina		SC Delphin Geldern	02:49,62	411
6.	Meese, Tineke		Rote Erde/SWIM-TEAM TuS 1859 Hamm	02:55,43	371
7.	Schemmerling, Cara Malia		Schwimmverein Langenfeld 1912	02:59,48	346
8.	Linke, Marlene		SG Gladbeck/Recklinghausen	02:59,94	344
9.	Smyla, Juliana		SG Schwimmen Münster	03:00,07	343
10.	Stute, Elea		TuS Sundern	03:05,21	315

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 2

SMK Brust weiblich im Jahrgang 2014

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2024 im Jahrgang 2014 [Brust]				
	Rösler, Amelie Sophie	2014	Düsseldorfer SC 1898	2128
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:27,92			289
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,71			589
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:10,62			450
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:37,49			284
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:50,92			190
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:03,20			326
2.	Schlieve, Ronja	2014	TV Ratingen	2059
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:26,59			295
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:36,06			209
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,99			540
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,95			316
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:38,40			276
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:51,92			179
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:21,56			244
3.	Spinner, Mia	2014	SG Gladbeck/Recklinghausen	1924
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:32,10			272
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:32,42			215
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,80			428
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,36			367
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:41,01			255
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:57,77			130
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:18,27			257
4.	Rataj, Lilly	2014	SSC Hörde 54/58 e.V.	1882
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:30,41			279
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:19,17			239
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,31			372
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,67			265
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:37,15			287
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:52,71			171
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:15,36			269
5.	Kaetz, Emma	2014	SC Hardtberg 1968	1700
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:57,90			193
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 07:00,86			174
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,30			493
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,65			341
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:51,96			187
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 01:04,95			91
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:28,35			221
6.	Rebou, Linnéa Mathilde	2014	SG Gladbeck/Recklinghausen	1657
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:33,28			268
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:33,52			213
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,10			394
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:14,28			185
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:45,70			223
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:57,25			134
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:22,71			240

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 3

noch SMK Brust weiblich im Jahrgang 2014

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
7.	Peikert, Melina	2014	SG Ruhr	1635
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:43,23			233
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:21,15			235
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,08			305
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,85			254
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:42,73			243
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:58,65			124
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:22,55			241
8.	Kontny, Ella	2014	SG Essen	1530
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:44,44			230
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:53,54			184
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,67			339
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:14,71			169
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:41,54			251
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:58,84			123
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:24,41			234
9.	Thiermann, Lisa	2014	SG Mülheim	1526
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:55,61			198
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:56,70			180
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,08			396
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,43			222
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:49,33			201
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 01:01,79			106
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:27,68			223
10.	Bjelopera, Maria	2014	SG Mülheim	1503
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:58,28			192
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:56,56			180
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,17			387
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,89			201
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:50,53			195
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:57,41			132
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:30,00			216
11.	Herrmann, Thea	2014	SSC Hörde 54/58 e.V.	1449
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:32,20			272
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 07:01,82			173
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,89			251
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:15,79			137
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:41,55			251
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:54,61			154
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:31,65			211
12.	Sobek, Ida Helene	2014	SV Blau-Weiß Bochum	1299
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:59,59			189
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,47			357
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,81			256
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:51,05			192
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 01:03,84			96
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:32,41			209

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 4

noch SMK Brust weiblich im Jahrgang 2014

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
13.	Gillmeister, Lia-Marie	2014	SC Delphin Geldern	1274
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:51,24			210
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 07:02,61			172
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:13,09			240
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:14,91			162
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:52,71			184
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 01:03,09			100
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:33,52			206

SMK Brust weiblich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2024 im Jahrgang 2013 [Brust]				
	Basile da Costa, Valentina	2013	SG Bayer	2451
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:05,44			408
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:19,60			399
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,65			331
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,48			288
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:26,33			409
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:51,93			179
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 02:46,15			437
2.	Abrahams, Tjorven Ida	2013	SG Gelsenkirchen	2281
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:06,97			398
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:32,38			355
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,40			292
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,68			238
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:27,37			395
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:49,37			209
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 02:51,90			394
3.	Jagielski, Lina	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	1739
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:27,36			291
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:16,25			244
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,55			243
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,47			183
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:34,83			309
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:52,38			175
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:09,63			294
4.	Solmecke, Pia Luciana	2013	SG Dortmund	1657
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:30,10			280
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:56,01			289
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,67			206
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,12			193
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:41,17			254
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 01:00,29			114
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:04,15			321

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 5

noch SMK Brust weiblich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
5.	Eul, Sophia	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	1655
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:27,22			292
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:48,73			307
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:21,88			173
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:23,63			137
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:37,56			284
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:54,29			157
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:07,24			305
6.	Köhling, Mia-Luise	2013	SV Blau-Weiß Bochum	1504
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:29,71			282
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:17,60			242
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:23,01			149
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:24,11			129
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:35,58			302
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:58,19			127
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:14,20			273
7.	Willenberg, Sophie	2013	PSV Oberhausen	1407
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:29,32			283
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:53,60			294
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:24,44			124
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:29,95			67
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:41,07			255
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:58,66			124
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:17,56			260

SMK Brust weiblich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2024 im Jahrgang 2012 [Brust]				
	Hartmannshenn, Lia	2012	SG Mönchengladbach	2834
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 02:57,03			469
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:32,67			354
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:15,56			483
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,15			360
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:20,49			505
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:47,99			227
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 02:46,23			436
2.	Migala, Annika	2012	SG Bayer	2734
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:00,09			445
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:08,89			442
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:16,40			412
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,74			326
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:23,32			455
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:50,19			198
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 02:43,84			456

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 6

noch SMK Brust weiblich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
3.	Radloff, Mia	2012	SG Dortmund	2684
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 02:56,36			474
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:26,74			373
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,06			366
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,05			367
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:24,56			436
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:47,44			235
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 02:46,70			433
4.	Sonntag, Leona	2012	Wasserfreunde Wuppertal 1883 e.V.	2393
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:07,93			392
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:38,17			337
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,45			342
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,77			324
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:26,97			400
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:51,31			186
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 02:49,38			412
5.	Reis, Melina	2012	SC Delphin Geldern	2354
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:02,71			426
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:34,33			348
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,48			340
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,91			269
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:28,18			384
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:52,21			176
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 02:49,62			411
6.	Schemmerling, Cara Malia	2012	Schwimmverein Langenfeld 1912	2254
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:19,61			327
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:46,46			313
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:16,12			434
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,92			316
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:30,72			353
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:53,32			165
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 02:59,48			346
7.	Smyla, Juliana	2012	SG Schwimmen Münster	2044
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:19,09			329
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:41,19			328
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,43			290
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,49			245
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:32,56			332
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:52,12			177
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:00,07			343
8.	Meese, Tineke	2012	Rote Erde/SWIM-TEAM TuS 1859 Hamm	2033
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:14,25			355
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:43,37			322
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,38			250
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,95			229
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:30,91			351
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:54,50			155
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 02:55,43			371

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 7

noch SMK Brust weiblich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
9.	Linke, Marlene	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	2002
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:12,69			363
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:49,80			304
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,42			213
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,00			196
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:26,79			403
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:51,94			179
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 02:59,94			344
10.	Stute, Elea	2012	TuS Sundern	1808
	Wk 4 - 200m Brust weiblich - Zeit: 03:14,95			351
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:07,11			263
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,80			202
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,44			184
	Wk 24 - 100m Brust weiblich - Zeit: 01:32,73			330
	Wk 33 - 50m Brust-Beine weiblich - Zeit: 00:53,55			163
	Wk 41 - 200m Lagen weiblich [SMK Brust] - Zeit: 03:05,21			315